

# COVID-19

## SEMINARIOS : “GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”

Prof. Dr. Fernando Tomasina

Dpto. de Salud Ocupacional ,Facultad de Medicina, Udelar.

URUGUAY



Universidad  
Nacional  
de Córdoba

**OPS**



# ”GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”

## Condiciones y medio ambiente de trabajo (CYMAT) en el Sector Salud

Incorporación permanente de nuevas tecnologías

Diversidad de tareas

Multiempleo

Trabajo nocturno, turnos rotativos

Trabajo con **personas**

Vida –sufrimiento- muerte

Multiplicidad de exposición a diferentes factores de riesgos laborales

# FACTOR DE RIESGO. FENÓMENO COVID 19

## SARS-CoV-2

- Riesgo biológico: enfermedad infecciosa.
- Riesgo psicosocial: impacto en la salud mental, en la subjetividad
- Riesgo social : Desocupación , sub-ocupación , precarización, nuevas formas de trabajo ...

ALTO RIESGO : Agudización de brechas sociales existentes .Aumento de inequidades.Exclusion

# GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”

## Riesgo biológico

*“Solo en abril, se estima que hubo 27 muertes de trabajadores de la salud relacionados con COVID-19 en los EE. UU., 106 en el Reino Unido y 180 en Rusia, con decenas de miles de infecciones. Los números reales son probablemente mucho más altos.”*

The plight of essential workers during the COVID-19 pandemic  
link: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)31200-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31200-9) . Published: The Lancet  
2020-5

# GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”

## Riesgo biológico

Los trabajos con *riesgo alto de exposición* son aquellos con un alto potencial de exposición a fuentes conocidas o sospechosas de COVID-19. incluyen:

- Personal de apoyo y atención del cuidado de la salud (equipo de salud) expuestos a pacientes que se conoce o se sospecha que portan el COVID-19.
- Cuando estos trabajadores realizan procedimientos generadores de aerosol, su nivel de riesgo de exposición se convierte se hace *muy alto*.

# GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”

## Riesgo psicosocial: impacto en la salud mental

Varios trabajos que evidencian el impacto en la salud mental de los trabajadores de los servicios de salud.

- Trastorno de ansiedad, angustia, alteraciones del sueño y depresión reactiva, síndrome de burnout y trastorno por estrés post traumático.
- Los peores resultados se observaron en trabajadores de primera línea.

- Jianbo Lai, MSc; Simeng Ma, MSc; YingWang, col. Mental Health Outcomes Among Health CareWorkers. Exposed to COVID-19. JAMA Network Open.2020;3(3):203976. doi:10.1001/jamanetworkopen.2020
- Yeen Huang & Ning Zhao (2020): Mental health burden for the public affected by the COVID-19 outbreak in China: Who will be the high-risk group?, Psychology, Health & Medicine, DOI: 10.1080/13548506.2020.1754438



“GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”

## URUGUAY

- Una superficie de 176.220 Km<sup>2</sup>.
- Una población de 3.449.299 (estimada)
- Densidad de población, 20 habitantes por Km<sup>2</sup>.

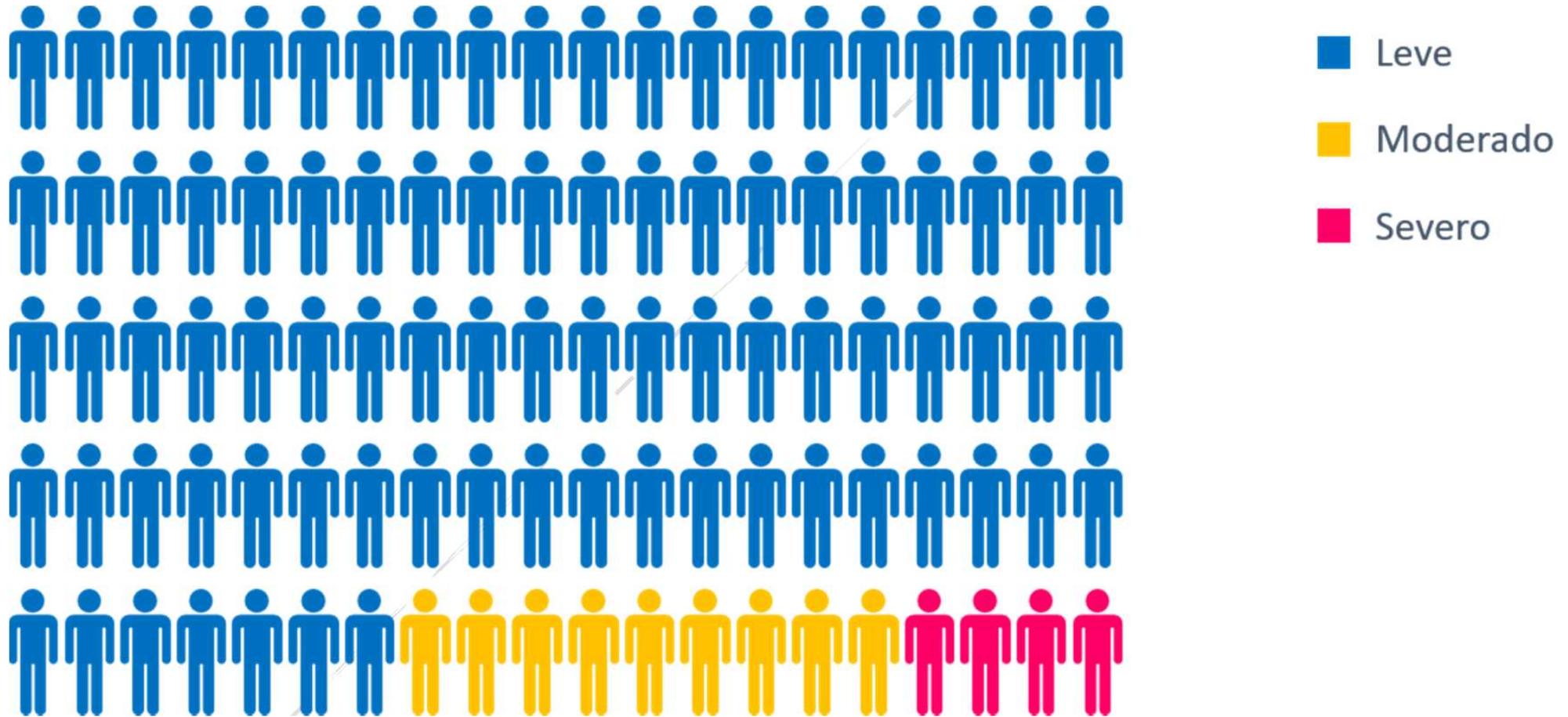
## “GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”

### **Informe epidemiológico MSP 22/6/2020**

- 882 casos positivos confirmados de Coronavirus COVID-19.
- 815 ya se recuperaron , 25 fallecieron, 4 de ellas se encuentran en cuidados intensivos y ninguna en cuidados intermedios.
- La incidencia acumulada estimada en población general 20,3 cada 100.000
- Desde que se declaró la emergencia sanitaria el 13 de marzo, se han procesado 58.845 tests.

**Tasa de letalidad 2.8 %**

# “GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”



# “GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”

Uruguay presenta:

- El 8,4 % de la población ocupada(1.624.534), según datos del INE, corresponde a trabajadores del sector salud (136.460).
- 172 profesionales de la salud por 10 mil habitantes, lo que supone la existencia de aproximadamente 57.000 profesionales (médicos, lic. enfermería, otros licenciados o técnicos)

# “GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”

## Impacto en los trabajadores de la salud

Del total 882 casos

- 125 trabajadores de la salud (14.5 %)
- 1 fallecido (médico).
- 107 están recuperados y 17 activos.

Informe epidemiológico MSP 22/6/2020

## “GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”

Incidencia acumulada estimada población general = 22,8 X 100.000

Incidencia acumulada estimada en personal de salud = 91,6 X 100.000

Razón de incidencia  $91.6/22.8 = 4.0$

# “GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”

## *Algunas dificultades observadas*

Encuesta a médicos/as sobre acceso a Equipos de Protección Personal durante la respuesta a la pandemia de COVID 19 en Uruguay. SMU

- Existen dificultades en cuanto a la disponibilidad y adecuada utilización de EPP en Uruguay.
- Es necesario intensificar la divulgación de protocolos de actuación en cuanto a EPP y la formación de los médicos con entrenamientos de calidad tanto presencial como virtual

727 personas muestra de conveniencia telefonica realizada 4 al 14 de mayo

## “GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”

- Creación del Sistema Nacional Integrado de Salud (SNIS), con un fuerte desarrollo del primer nivel de atención.
- Fuerte inversión en educación e investigación en las últimas décadas. UDELAR/I. Pasteur/ANNI/UTEC.
- Importante desarrollo de las TIC , con cobertura territorial por fibra óptica
- Espacio de negociación tri y bipartita en tema de salud y seguridad en el trabajo (CONASAT) y comisión de salud y seguridad en el trabajo.

## FORTALEZAS

# “GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”

- Decreto N° 93/020: DECLARACION ESTADO EMERGENCIA NACIONAL SANITARIA - Artículo 7: limpieza y desinfección ...lugares trabajo – MSP
- Decreto N° 94/020. AMPLIACION DE LAS MEDIDAS
  - Artículo 6: ...sea posible, que los trabajadores realicen sus tareas en sus domicilios.
  - Artículo 7: deberán cumplir con la Res. No. 52/020 del MTSS
- Decreto N° 130/020. otorgamiento de subsidio por incapacidad temporal a los profesionales de la salud no dependientes y que no tengan derecho al seguro por enfermedad del BSE

## “GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”

- RESOLUCION No. 52/020
- RESOLUCION No. 54/020
- ✓ Cada empleador debe confeccionar protocolos en coordinación con la Comisión Bipartita de Seguridad y a los SPyST, en consonancia con MSP

Consenso tripartito

*Consejo Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo (CONASSAT)*

# “GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”

## LEY 19873: ENFERMEDAD PROFESIONAL

*Reglamentada por: Decreto N° 131/020 de 17/04/2020*

- Se considerará enfermedad profesional coronavirus para el personal médico y no médico que desempeñen tareas como dependientes en instituciones privadas y estén expuestos al contagio del SARS-CoV2" ocasionando la enfermedad COVID-19
- Comprende al personal de la salud que trabaje directa o indirectamente con pacientes infectados por el virus y que pueda demostrar fehacientemente el nexo causal para acceder a tal cobertura
- No incluye a trabajadores del subsector estatal del SNIS.
- No considera impacto en la salud mental.

# “GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”

- El asesoramiento científico para la toma de decisiones al más alto nivel.
  - La generación de técnicas de diagnóstico.
  - El diseño, la fabricación de equipamiento (ventiladores, kits de diagnóstico) e insumos.
  - El montaje de centros de diagnóstico en el interior del país.
- 
- Universidad de la República y del Sistema Científico

# “GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”

Otros aportes :

- UDELAR :
  - Ciclo de debate sobre la pandemia con diferentes actores sociales (Prorectorado de Gestión y Extensión)
  - Proyecto ECHO .Facultad de Medicina .UDELAR:
    - Ciclo de teleclínicas con enfoque multidisciplinario e intersectorial
- Sociedades científicas , cátedras y dptos. :
  - Aporte específico en asesoramiento técnico ,colaborando en elaboración de documentos ,guías clínicas y protocolos en articulación con el MSP.

## “GESTION DEL TRABAJO, SALUD Y SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES DE LA SALUD”

- Profundizar estrategias preventivas promoviendo la capacitación y participación de los trabajadores de la salud.
- La forma óptima de prevenir la transmisión es justamente usar una combinación de todas las medidas preventivas (Organizacionales, Físicas y uso de EPP) según nivel de riesgo .
- El uso de EPP y el entrenamiento para el control de infecciones - están asociados con una disminución del riesgo de infección.
- Promover actividades de apoyo en el área de la salud mental para mejor manejo de las situaciones de estrés laboral .

# COVID-19

GRACIAS

