

# CONTRIBUCIÓN DE LA RED ESAM AL AVANCE DE LA INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA



**Coordinadora Nacional:  
Dra. Zoila Esperanza Leitón Espinoza**

# Envejecimiento en el Siglo XXI: Una Celebración y un Desafío



**En el mundo la población de 60 años y más es de 810 millones cada segundo dos personas cumplen 60 años.**

**2050, alcanzarán 2 Millones 22%. (UNFPA, 2012)  
85% vivirá en países en desarrollo.**



**La cobertura sanitaria universal** —junto con servicios de calidad: promoción de la salud, prevención, tratamiento, rehabilitación, cuidados paliativos y protección económica— **no puede alcanzarse sin los datos científicos que proporciona la investigación.**

# La Investigación y su importancia en enfermería

- La práctica de Enfermería debe estar asentada firmemente en la investigación (EBE).
- La investigación es el proceso que hace crecer la base de los conocimientos para la práctica de enfermería.

La EBE implica un proceso de auto aprendizaje, además de una actitud vital, de búsqueda y actualización permanente.



# INVESTIGACIÓN....

- **Generar nuevos conocimientos**
- **Facilitar solución de problemas**
- **Promover el desarrollo tecnológico.**
- **Acompaña, evalúa y potencia las experiencias innovadoras.**
- **Cualifica los aprendizajes con la búsqueda de alternativas.**
- **Permite la comprensión de resultados de investigaciones y evaluaciones .**
- **Mejorar la calidad de vida.**

# SALUD Y BIENESTAR DE LA PERSONA ADULTA MAYOR: *Una contribución de Enfermería a la cobertura Universal de Salud. 2014-2015.*



## **OBJETIVO GENERAL:**

**Describir y analizar la realidad de la salud y bienestar de la persona adulta mayor en La Región La Libertad, 2014-2015 ?**

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- 1. Determinar las características demográficas**
- 2. Evaluar y analizarla seguridad económica, participación, inclusión y protección social**
- 3. Describir y analizar las condiciones de salud y bienestar.**
- 4. Evaluar y analizar los entornos propicios y favorables.**
- 5. Establecer relación con las variables principales.**

# ENCUESTA SABIPAM

**GENERALIDADES:** consentimiento informado, ubicación e identificación geográfica de la vivienda.

## I. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICA

- Sexo
- Edad

## II. SEGURIDAD ECONÓMICA, PARTICIPACIÓN, INCLUSIÓN Y PROTECCIÓN SOCIAL EN LA PERSONA ADULTA MAYOR.

### 2.1. Escolaridad, identidad y participación social

- Escolaridad
- Identidad
- Participación social

### 2.2. Historia Laboral y Fuentes de Ingresos

- Beneficios sociales



### **III. SALUD Y BIENESTAR EN LA PERSONA ADULTA MAYOR.**

**3.1. Evaluación Cognitiva**

**3.2. Percepción de salud**

**3.3. Conductas Saludables de Salud y Prevención de la enfermedad.**

**3.4. Cuidado en la actividad física**

**3.5. Evaluación nutricional**

**3.6. Evaluación salud oral**

**3.7. Sexualidad**

**3.8. Espiritualidad**

**3.9. Cuidados Preventivos**

**3.10. Enfermedades y Problemas de Salud : HTA, D M, Cáncer, Enf. Pulmonar , Enf. corazón EVC, Enf. articulares, Enf. Alzheimer ...**

**3.20. Caídas**

**3.21. Evaluación Cuidado de los sentidos**

**3.22. Incontinencia Urinaria y fecal**

**3.23. Sueño**

**3.24. Problemas de salud mental**

**3.25. Depresión**

**3.26. Manejo y uso de Medicamentos consumo**

**3.27. Valoración del estado funcional**

**3.28. Uso y accesibilidad a los servicios de salud**

#### **IV. ENTORNOS PROPICIOS Y FAVORABLES PARA LAS PAM.**

**4.1. - Estado civil, Convivencia**

**4.2. Red de Apoyo social: Apoyo familiar, amigos y vecinos.**

**4.3. Percepción de maltrato**

**4.4. Características de la vivienda**

**4.5. Transporte público y diseño ambiental**

#### **V. NECESIDADES QUE AFECTAN AL ENTREVISTADO**

#### **VI. ANTROPOMETRÍA**

**Presión arterial peso, talla, circunferencia braquial, circunferencia pantorrilla, prueba estación unipodal y prueba (levántate y camina).**

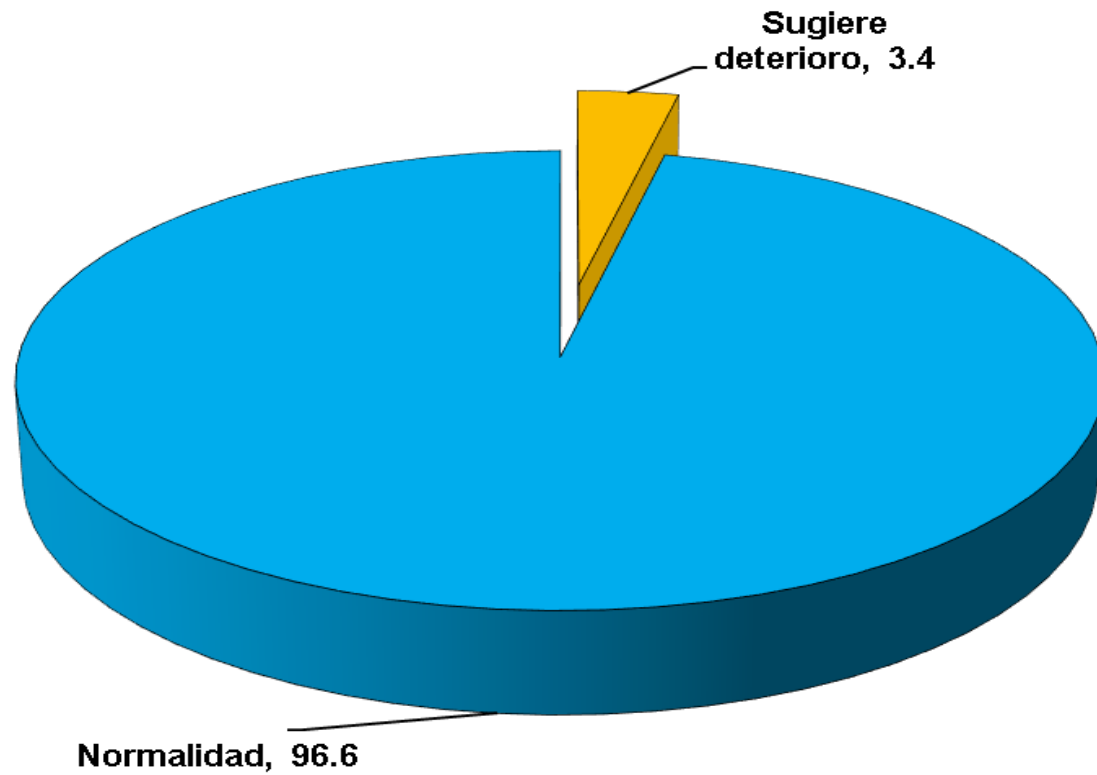
# RESULTADOS

## GRAFICO 1: ESCALA DE VALORACION DE PARTICIPACION SOCIAL

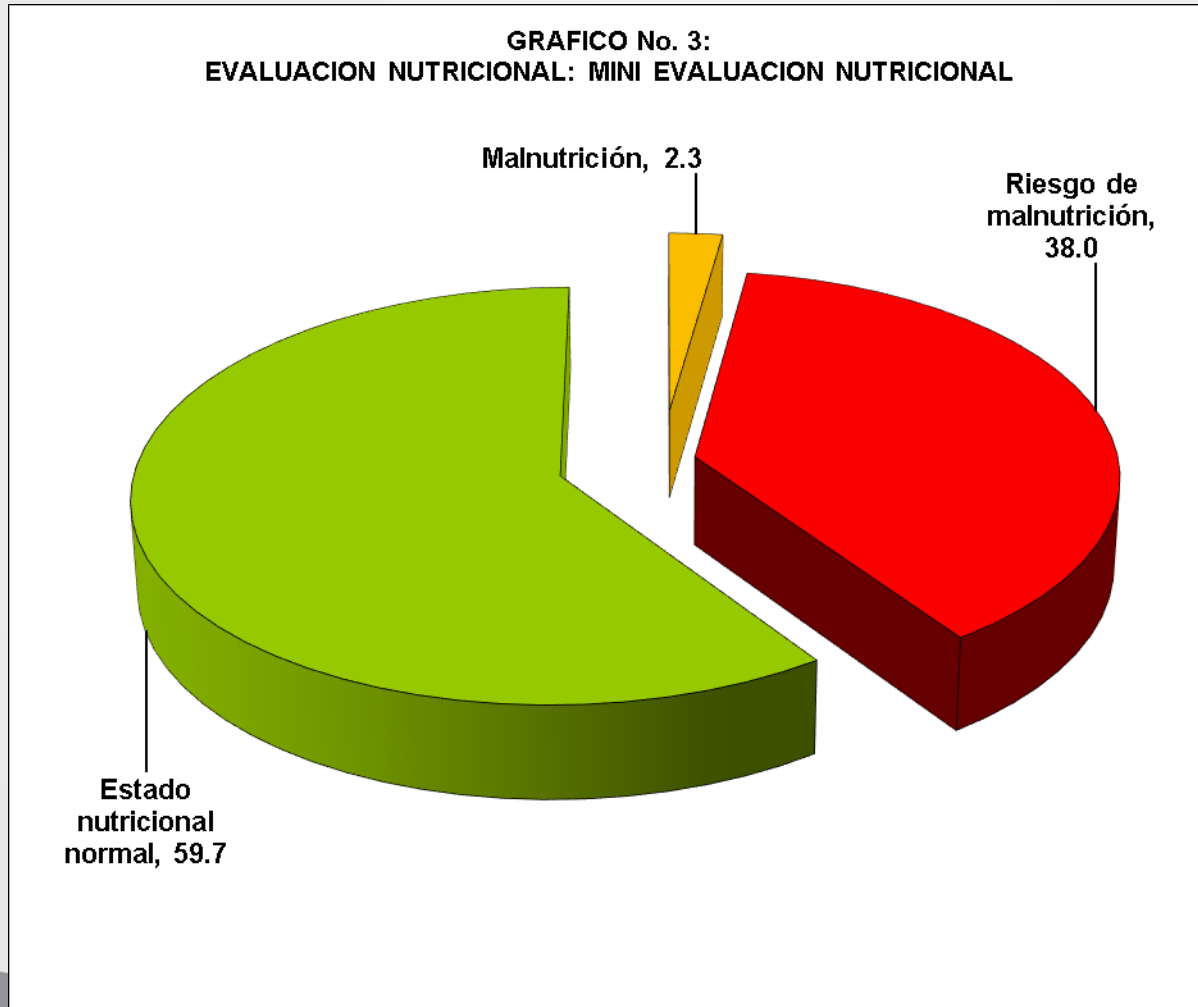


## GRAFICO 2: EVALUACION COGNITIVA : MINIMENTAL STATE EXAMINATION (MMSE)

GRAFICO No. 2:  
EVALUACION COGNITIVA MINIMENTAL SOBRE EXAMINATION (MMSE)

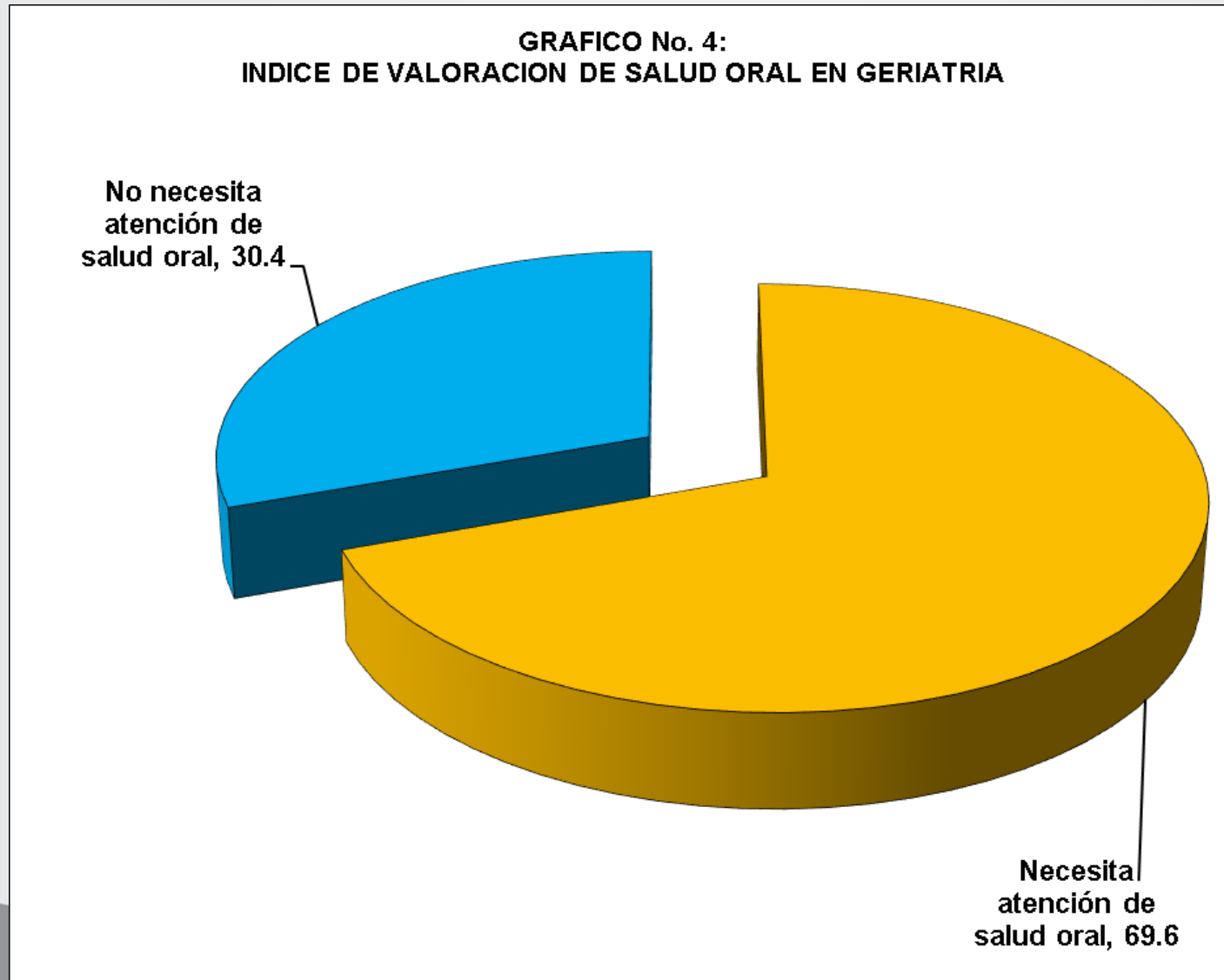


# GRAFICO 3: EVALUACION NUTRICIONAL: MINI NUTRICIONAL ASSESSMENT (MNA-SF)



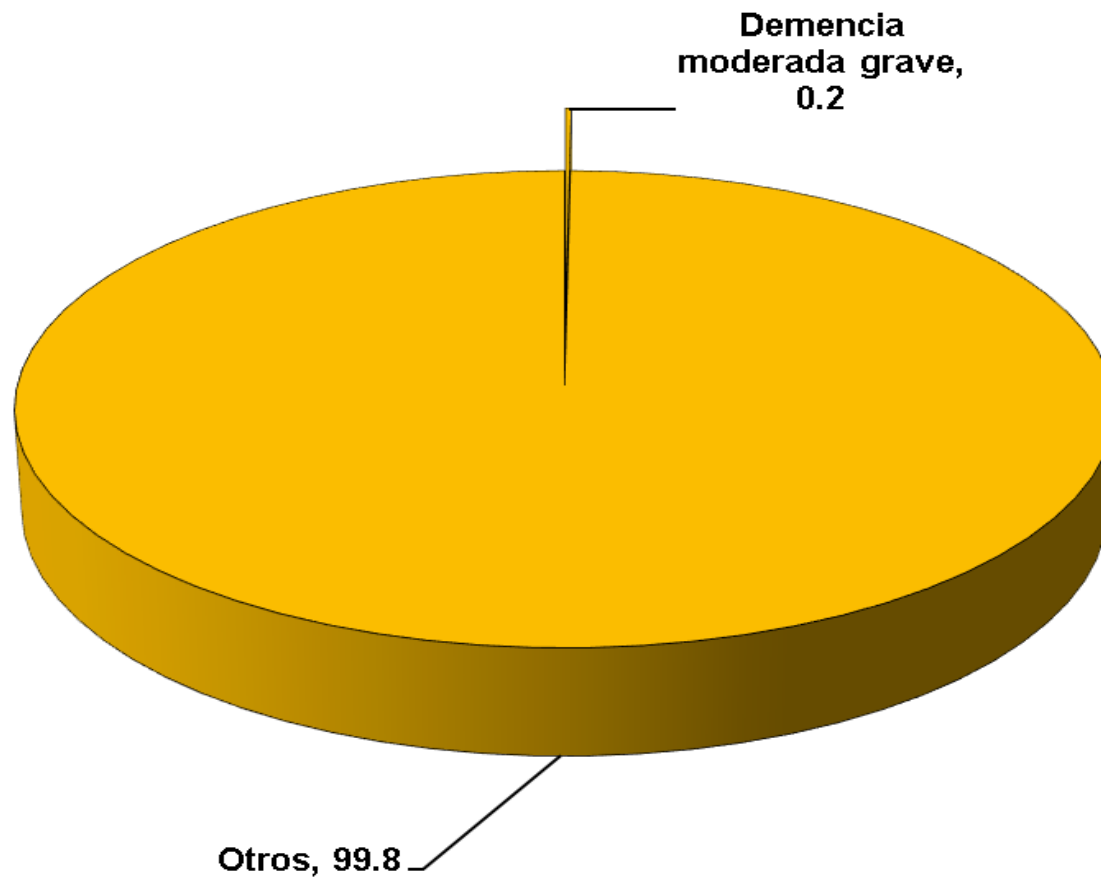


# GRAFICO 4: INDICE DE VALORACION DE SALUD ORAL EN GERIATRIA (GOHAI)



## GRAFICO 5: FUNCTIONAL ASSESSMENT STAGES (FAST)

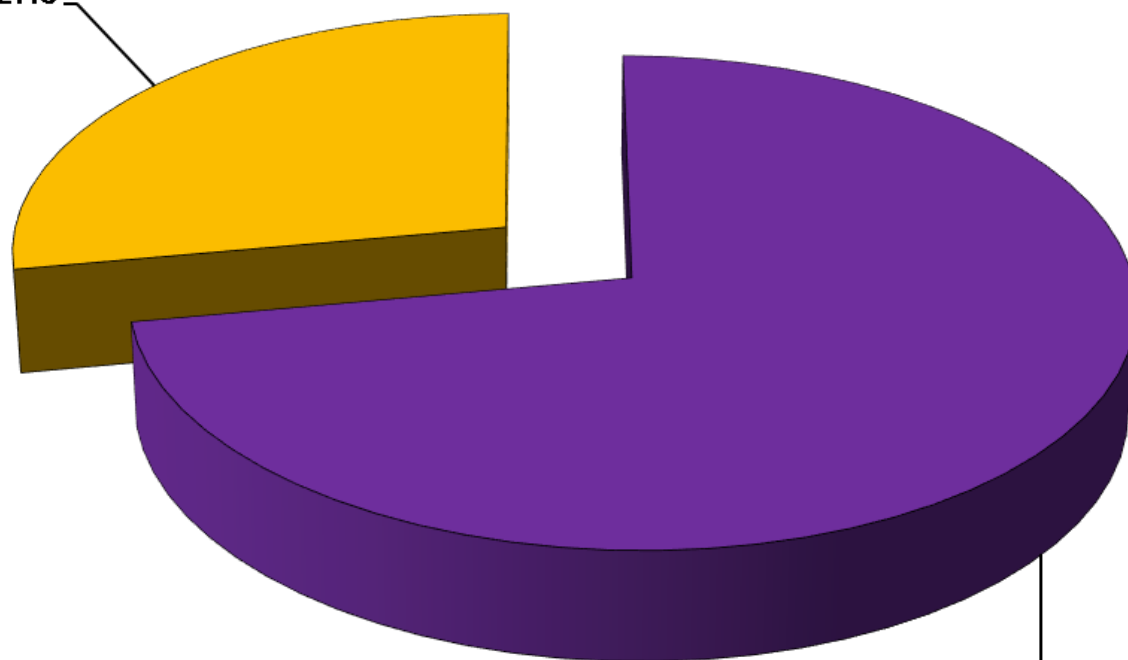
GRAFICO No. 5:  
FUNCTIONAL ASSESSMENT STAGES (FAST)



## GRAFICO 6: ESCALA DE DEPRESION DE YESAVAGE

GRAFICO No. 6:  
ESCALA DE DEPRESION DE YESAVAGE

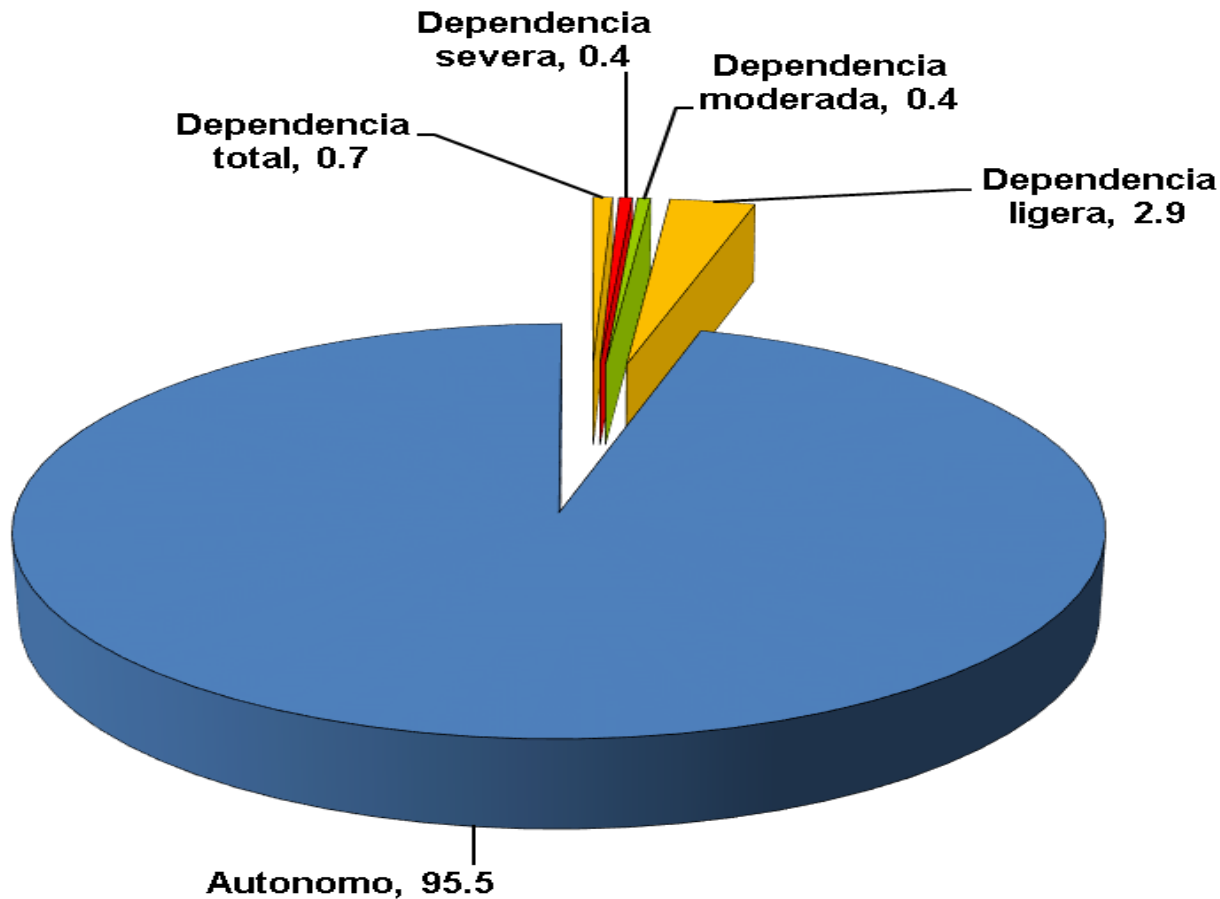
Sugiere  
depresión, 27.8



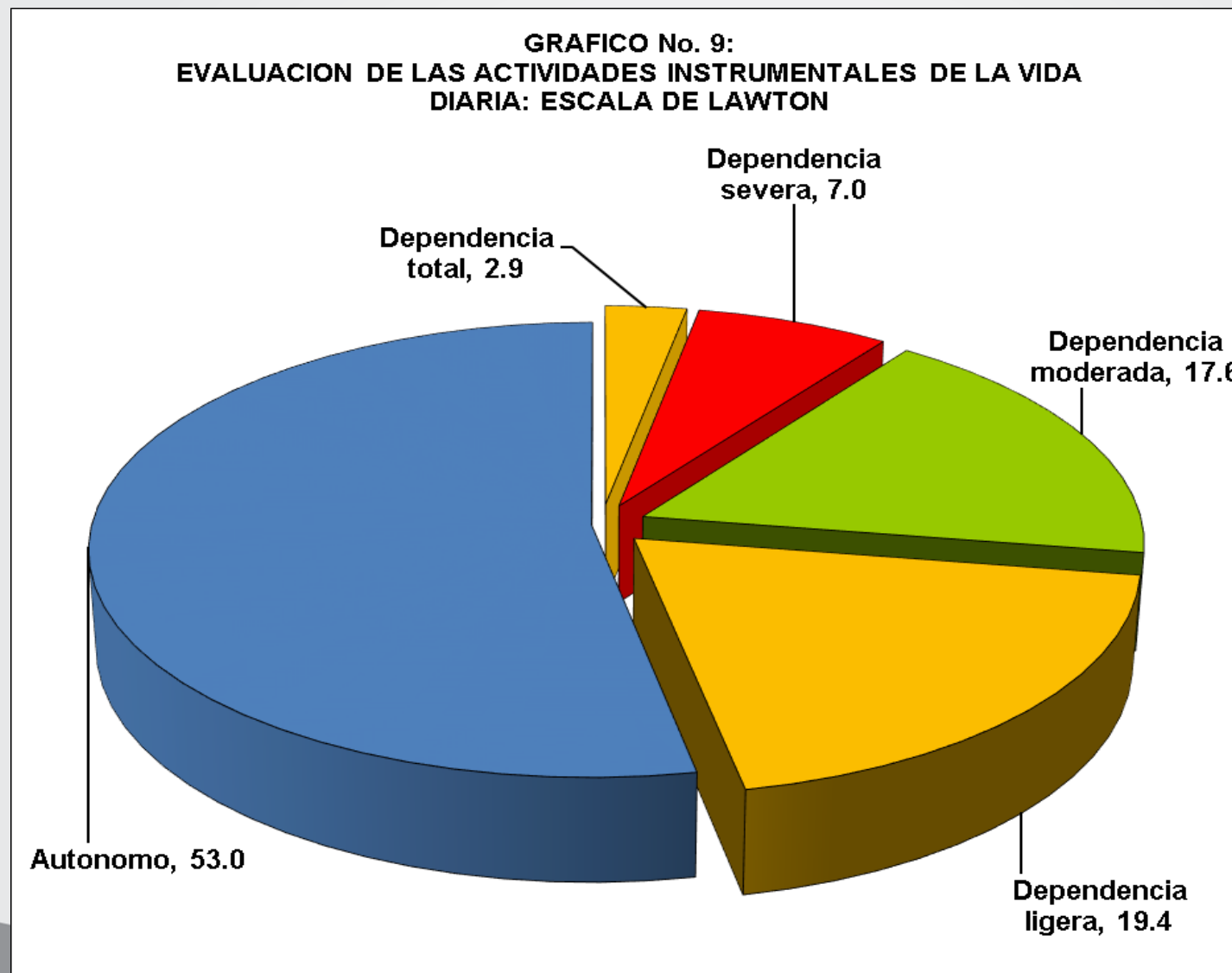
Ausencia de  
depresión, 72.2

# GRAFICO 8: EVALUACION DE LAS ACTIVIDADES BASICAS DE LA VIDA DIARIA: INDICE DE KAZT MODIFICADO

GRAFICO No. 8:  
EVALUACION DE LAS ACTIVIDADES BASICAS DE LA VIDA DIARIA



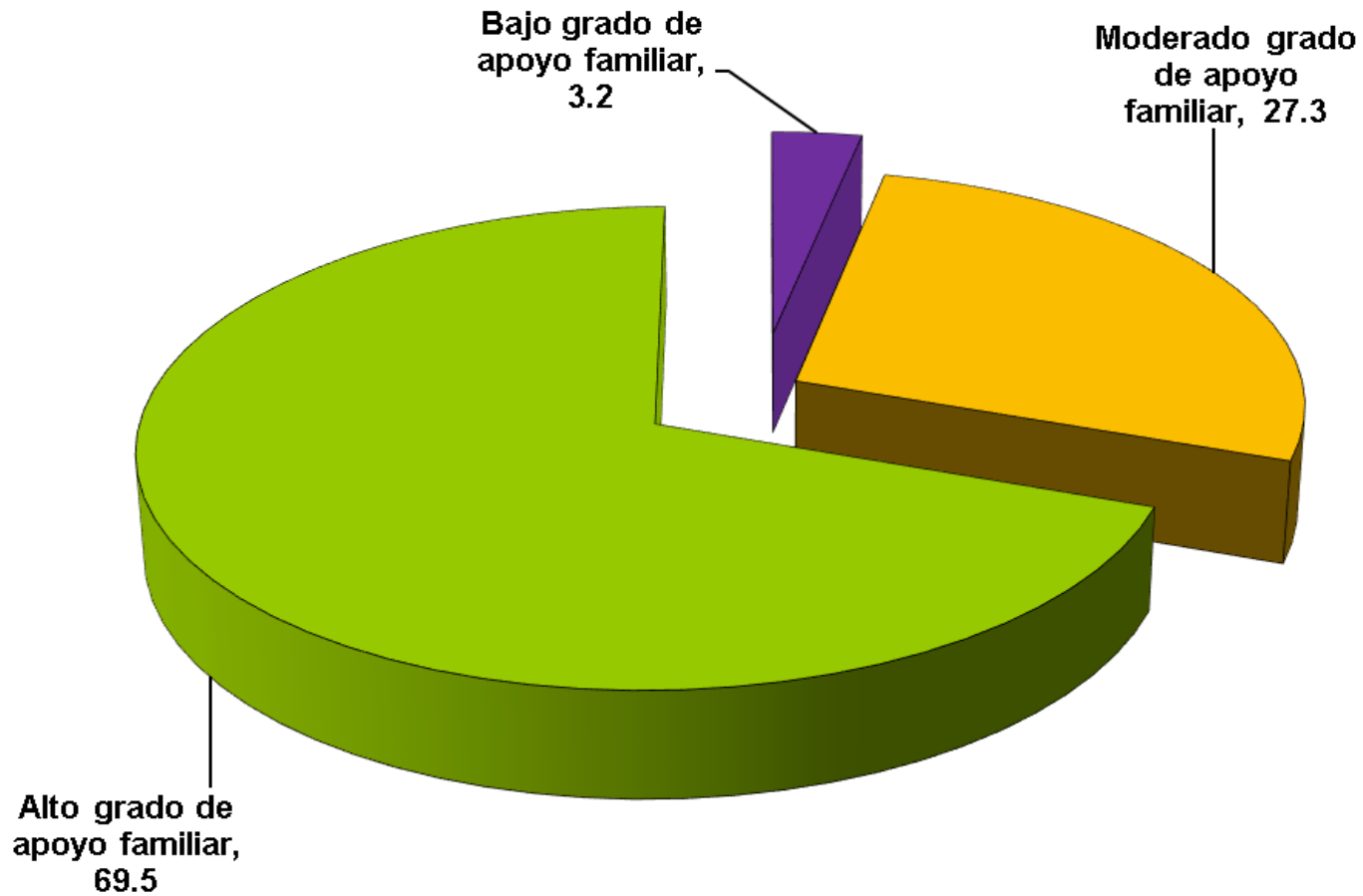
# GRAFICO 9: EVALUACION DE LAS ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA: ESCALA DE LAWTON





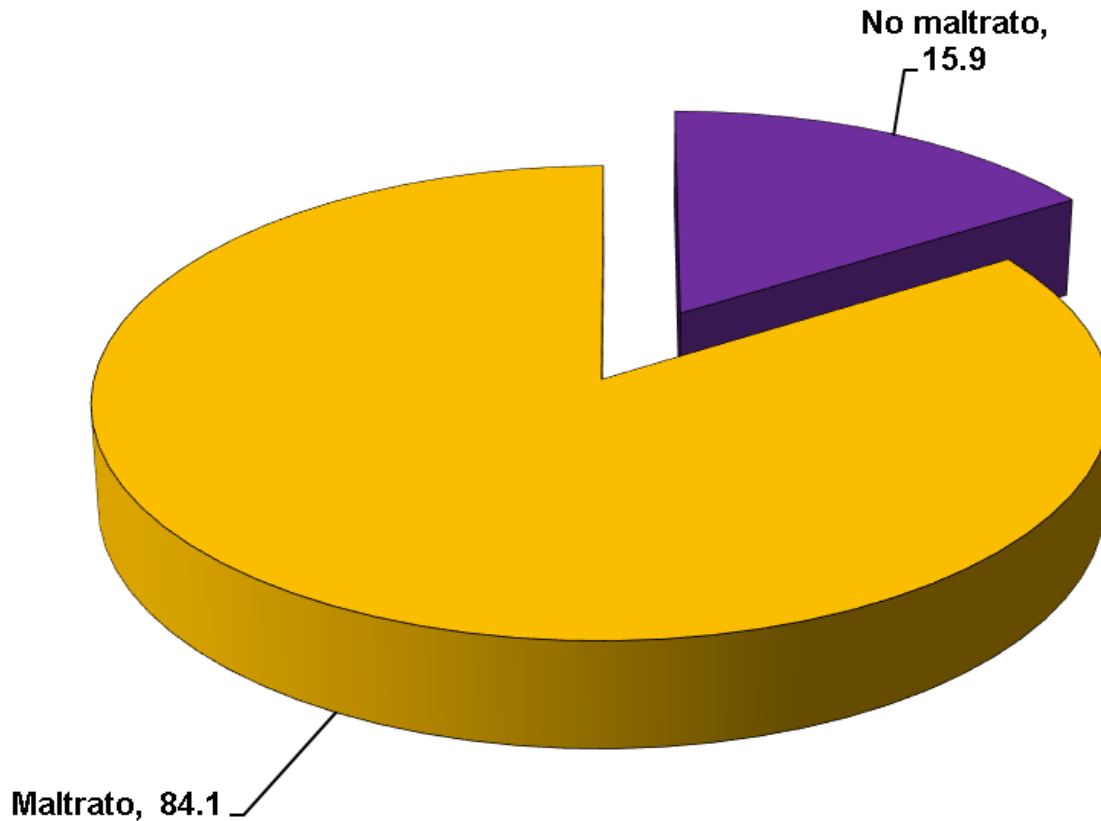
# GRAFICO 10: ESCALA DE APOYO FAMILIAR (LEITON)

GRAFICO No. 10:  
ESCALA DE APOYO FAMILIAR



# GRAFICO 11: ESCALA DE PERCEPCION DE MALTRATO A LA PERSONA ADULTA MAYOR (LEITON)

GRAFICO No. 11:  
ESCALA DE PERCEPCION DE MALTRATO A LA PERSONA ADULTA  
MAYOR



# **PROYECTOS:**

**PRACTICAS DE AUTOCIUDADO PARA UNA VEJEZ CON BIENESTAR 2016. Perú, Colombia, México.**

**DETECCIÓN DE NECESIDADES PSICOEMOCIONALES DEL ADULTO MAYOR HOSPITALIZADO 2016. Perú, México .**



# I CONGRESO NACIONAL DE REDES Y SOCIEDADES CIENTÍFICAS DE ENFERMERÍA UNIDAS EN EL FORTALECIMIENTO DEL CUIDADO HUMANO

del 29 al 30 de Octubre del 2015  
Trujillo- Perú



SOCIEDAD PERUANA DE ENFERMERAS ONCÓLOGAS

## PONENTES

SOCIEDAD PERUANA DE ENFERMERAS ESPECIALISTAS EN CUIDADOS CRÍTICOS (SOPECC)  
SOCIEDAD PERUANA DE ENFERMERAS ONCÓLOGAS (SOPEO)  
SOCIEDAD CIENTÍFICA PERUANA DE ENFERMERÍA NEONATAL (SOCIPEN)  
SOCIEDAD CIENTÍFICA PERUANA DE ENFERMERÍA PEDIATRÍA (SOCIPEP)  
SOCIEDAD PERUANA DE ENFERMERAS(OS) ESPECIALISTAS EN GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA (SOPEGG)  
SOCIEDAD DE ENFERMERAS ESPECIALISTAS EN NEFROLOGÍA DEL PERÚ (SPEFEN)  
REDES NACIONALES DE ENFERMERÍA DEL PERÚ (Miembro de EnfAmericas - OMS/OPS )

CREACIÓN DE LAS FILIALES DE LAS SOCIEDADES CIENTÍFICAS DE ENFERMERÍA EN LA REGIÓN LA LIBERTAD

DIRIGIDO A :  
ENFERMERAS Y ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA

LUGAR  
AUDITORIO DEL CEP-CR-II-LL



EnfAmericas  
Redes Internacionales de Enfermería de las Américas



UNIVERSIDAD NACIONAL DE TRUJILLO

AUSPICIAN





*Promoviendo la cobertura de salud  
y el buen cuidado de enfermería a  
los adultos mayores*



**MUCHAS  
GRACIAS**



**PERÚ  
BRASIL  
2015**