



Formación de especialistas en Medicina Familiar en México

Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Medicina

Prof. Dr. Miguel Ángel Fernández Ortega

09 de Junio de 2014

**1. Equidad y
Ampliación de la
Cobertura**

2. Incremento de la
Esperanza de Vida al Nacer

3. Disminuir las causas de
morbimortalidad prevenibles

4. Disminución de costos
de atención

5. Desarrollo de sistemas
de salud, basados en APS
Y MF

6. Mejora de los sistemas de
información y planeación

7. Formación de
especialistas en
MF y APS, así
como en
investigación
biomédica

8. Desarrollo de
Programas de Garantía
de Calidad
(Certificación y
Recertificación,
seguridad del paciente)

9. Mayor
satisfacción de los
prestadores de
servicios y
usuarios

**NECESIDADES
COMUNES DE
LOS
SNS**

Evolución de la Medicina Familiar en México

- 1953- Se plantea la necesidad de reestructurar el Sistema de Atención Médica en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)
- 1955- Inicia el Sistema Médico Familiar en el IMSS
- 1971- Inicio de la residencia de Medicina Familiar en el IMSS
- 1974- La UNAM reconoce como especialidad clínica a la Medicina Familiar y al año siguiente funda Primer el Departamento de Medicina Familiar de América Latina
- 1980- Inicia la residencia en el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) y en la Secretaría de Salud (SSA)
- 1987- Se funda **el Consejo Mexicano de Certificación en Medicina Familiar** con reconocimiento de Idoneidad de la Academia Nacional de Medicina

Evolución de la Medicina Familiar en México

- 1992-93- Unificación de los programas de Medicina Familiar en las tres Instituciones de Salud (PUEM), junto con las otras 43 especialidades reconocidas por la UNAM
- 1994 – Comienza la reconversión de médicos generales a familiares a través del Curso de Especialización en Medicina Familiar para Médicos Generales (CEMFMG), del ISSSTE a nivel nacional
 - Comienza el CEMFMG en el ISSTECH (Estado de Chiapas)
- 1995- Principia el Curso de Especialización en Medicina Familiar para Médicos Generales (CEMFMG) de Pensiones Civiles del Estado de Chihuahua
 - Se crea el **Colegio Mexicano de Medicina Familiar** con la participación de más de 20 Asociaciones constitutivas a nivel nacional

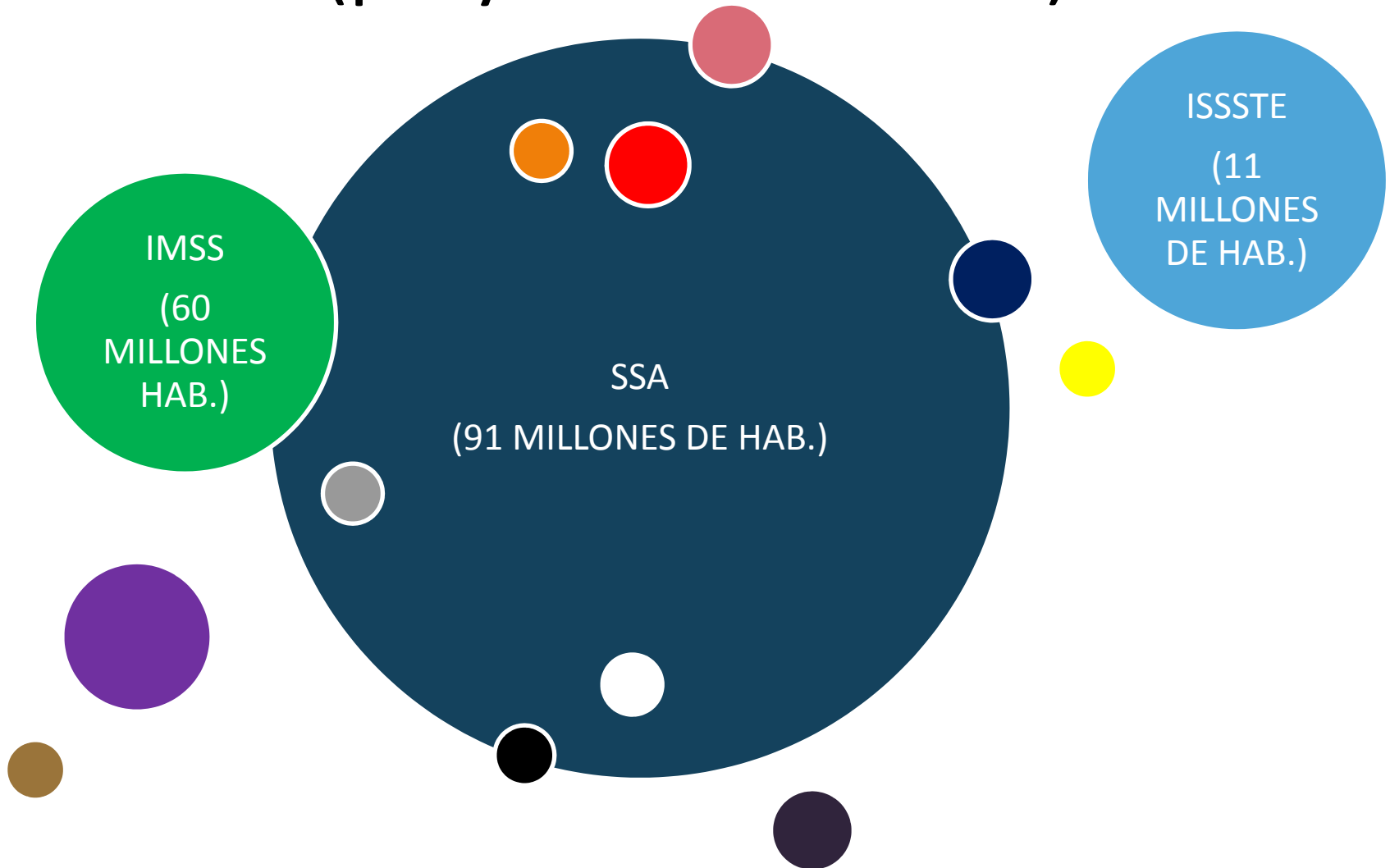
Evolución de la Medicina Familiar en México

- 2001- Inicia el CEMFMG en la Secretaría de Salud (SSA), del Estado de Tabasco
- 2002- Inicia el CEMFMG del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)
- 2004- Inicia el CEMFMG de la SSA, del Estado de Querétaro
- 2005- Inicia el CEMFMG en el ISSEMYM (Estado de México)
- 2013- Inicia el CEMFMG del Estado de Guerrero y el Hospital General de México (SSA)
- 2014- El IMSS reorganiza y fortalece el Modelo Médico Familiar

Sistema Nacional de Salud

117 millones de habitantes

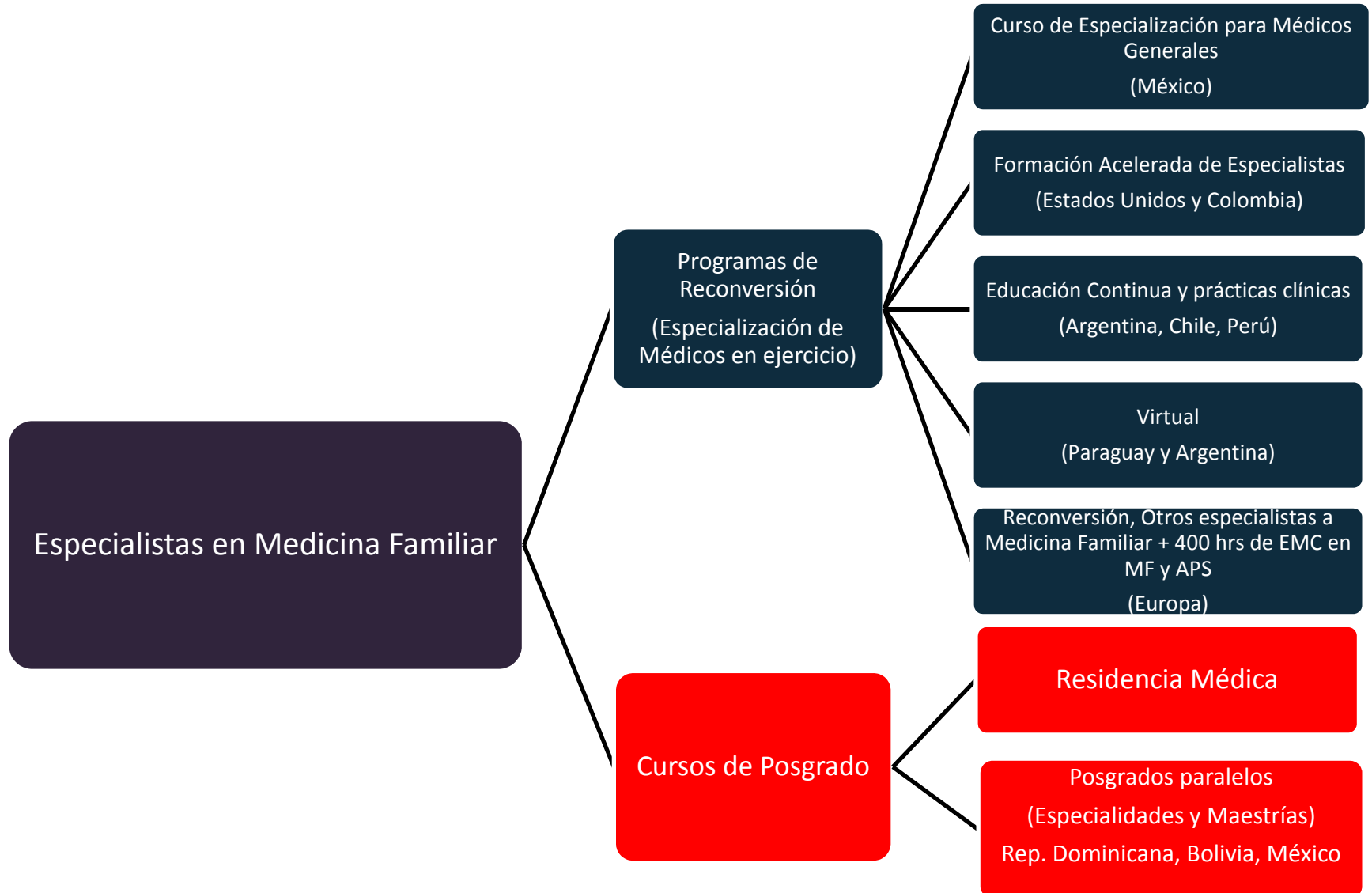
(proyección de 2010)



Características Generales del Modelo MF en México

- Aproximadamente 117 millones de habitantes
- Aproximadamente 39, 000 MF
- Aproximadamente ingresan 1200 a 1400 a la residencia cada año (17%)
- CEMFMG forma de 200 a 400 /al año
- Predominio del ejercicio en la medicina pública
- De 2000 a 2500 pacientes por consultorio o 1 MF por cada 500 a 600 familias
- Contrato y sueldo como especialista
- Jornada promedio de 6 -8 hrs/ 5 días a la semana

Programas de Formación de Especialistas en Medicina Familiar



México cuenta con dos alternativas de formación de especialización en Medicina Familiar:

RESIDENCIA MÉDICA EN MEDICINA FAMILIAR Y EL CURSO DE ESPECIALIZACIÓN PARA MÉDICOS GENERALES (CEMFMG)

Residencia Médica ENARM 2010

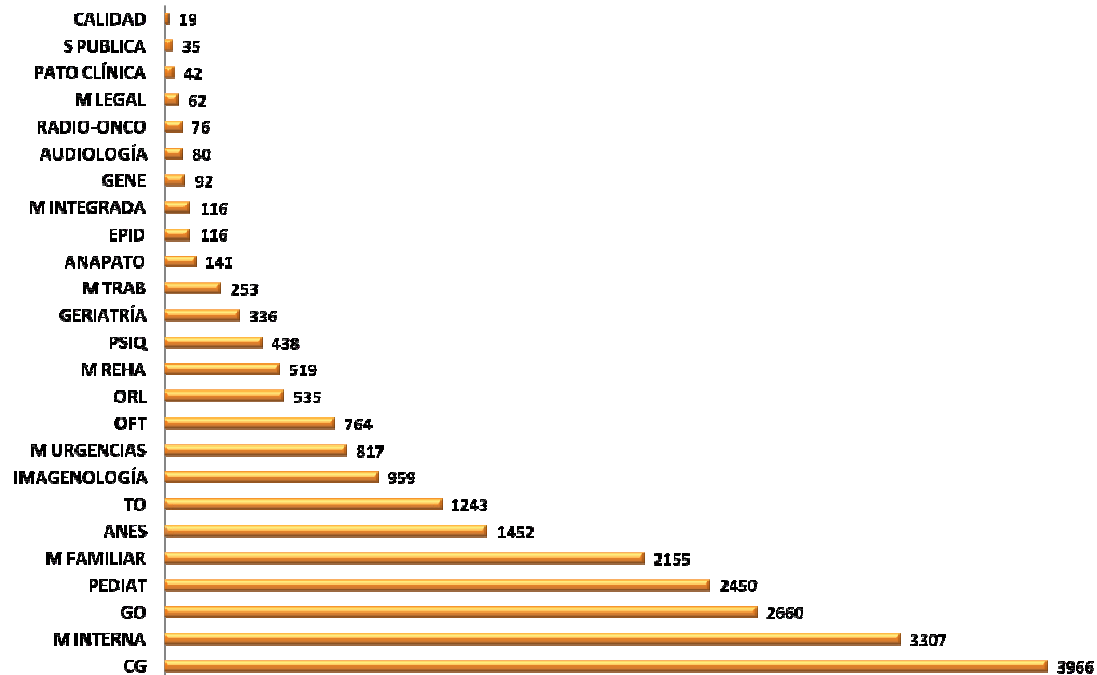


Vivir Mejor

COMITÉ DE POSGRADO Y EDUCACIÓN CONTINUA CIFRHS
XXXIV Examen Nacional de Aspirantes a Residencias Médicas



NUMERO DE ASPIRANTES POR ESPECIALIDAD



Residencia Médica

ENARM 2010

Especialidad	Mexicanos	Extranjeros
Anatomía patológica	84	4
Anestesiología	885	13
Audiología, otoneurología y foniatría	23	3
Calidad de la atención clínica	10	0
Cirugía general	554	22
Epidemiología	42	4
Genética médica	25	5
Geriatría	58	3
Ginecología y obstetricia	804	12
Imagenología diagnóstica y terapéutica	237	3
Medicina de rehabilitación	79	7
Medicina de urgencias	216	2
Medicina del trabajo y ambiental	74	6
Medicina familiar	1132	8
Medicina Integrada	99	0
Medicina Interna	764	16
Medicina legal	7	0
Oftalmología	152	8
Otorrinolaringología y cirugía de cabeza y cuello	85	4
Patología clínica	20	0
Pediatría	735	21
Psiquiatría	137	6
Radio oncología	12	0
Salud pública	10	0
Traumatología y ortopedia	251	20
TOTAL	6075	167

Diferencias de Programas Residencia Vs. CEMFMG

Características	Residencia Médica	Curso Especialización MG
Duración	3 años	3 años
Selección	Examen de selección	Examen de Selección
Límite de edad	Menos de 40 años	Sin límite
Programa	PUEM	PUEM + institucional
Dedicación	Tiempo completo	Jornada laboral y sábados
Rotaciones	6m MF y 6m Hospital	8m MF y 4m Hospital
Guardias	Sí	Sí
Ingresos	Beca	Salario
Lugar de residencia	Sede oficial	Lugar de trabajo
Evaluaciones	De permanencia y egreso	De permanencia y egreso
Reconocimiento	Título de especialista	Título de especialista
Certificación y Recertificación	Consejo Mexicano de Medicina Familiar	Consejo Mexicano de Medicina Familiar

Diferencias Perfil de Sedes Académicas

Residencia Vs. CEMFMG

Residencia

- **Unidad académica universitaria** de Medicina Familiar
- **Biblioteca**
- **Hospital de referencia** a menos de 1 hora
- **Auditorio o aula**
- **Equipo audiovisual**
- **Planta académica reconocida** por la Universidad
- **Tutoría permanente**, 1 tutor MF/alumno, 30 hrs/ semana
- **Supervisión periódica** por el Comité Académico Interinstitucional

Especialización Médicos Generales

- **Sede académica en el lugar que se requiere**
- **Consulta externa** de Medicina Familiar con población asignada por consultorio
- **Hospitales de referencia** con las especialidades troncales y Urg.
- **Auditorio o aula**
- **Equipo audiovisual**
- **Tutoría por el profesor titular** 2 hrs/semana en sitio de trabajo
- **Supervisión periódica** por el Comité Técnico Mixto (Universidad/Institución de Salud)

Diferencias Perfil de Profesores Residencia Vs. CEMFMG

Residencia Médica

- 1 Profesor titular, médico familiar por cada 10 alumnos
- 1 Tutor clínico, médico familiar, por cada alumno en consultorio de medicina familiar
- 1 profesor adjunto internista hospitalario
- 1 profesor adjunto pediatra
- 1 profesor adjunto gineco-obstetra
- 1 profesor adjunto urgenciólogo
- **Profesores de apoyo:**
- Terapeuta familiar, psiquiatra o psicólogo
- Maestro en Educación
- Maestro en Administración en Sistemas de Salud
- Antropóloga
- Maestro en Salud Pública

Especialización Médicos Generales

- Médico familiar (1 por cada 10 alumnos)
- Terapeuta familiar, psicólogo o psiquiatra
- Maestro en Investigación o en Salud Pública
- Médico Internista
- Pediatra
- Gineco-Obstetra
- Urgenciólogo

Requisitos para ser profesor

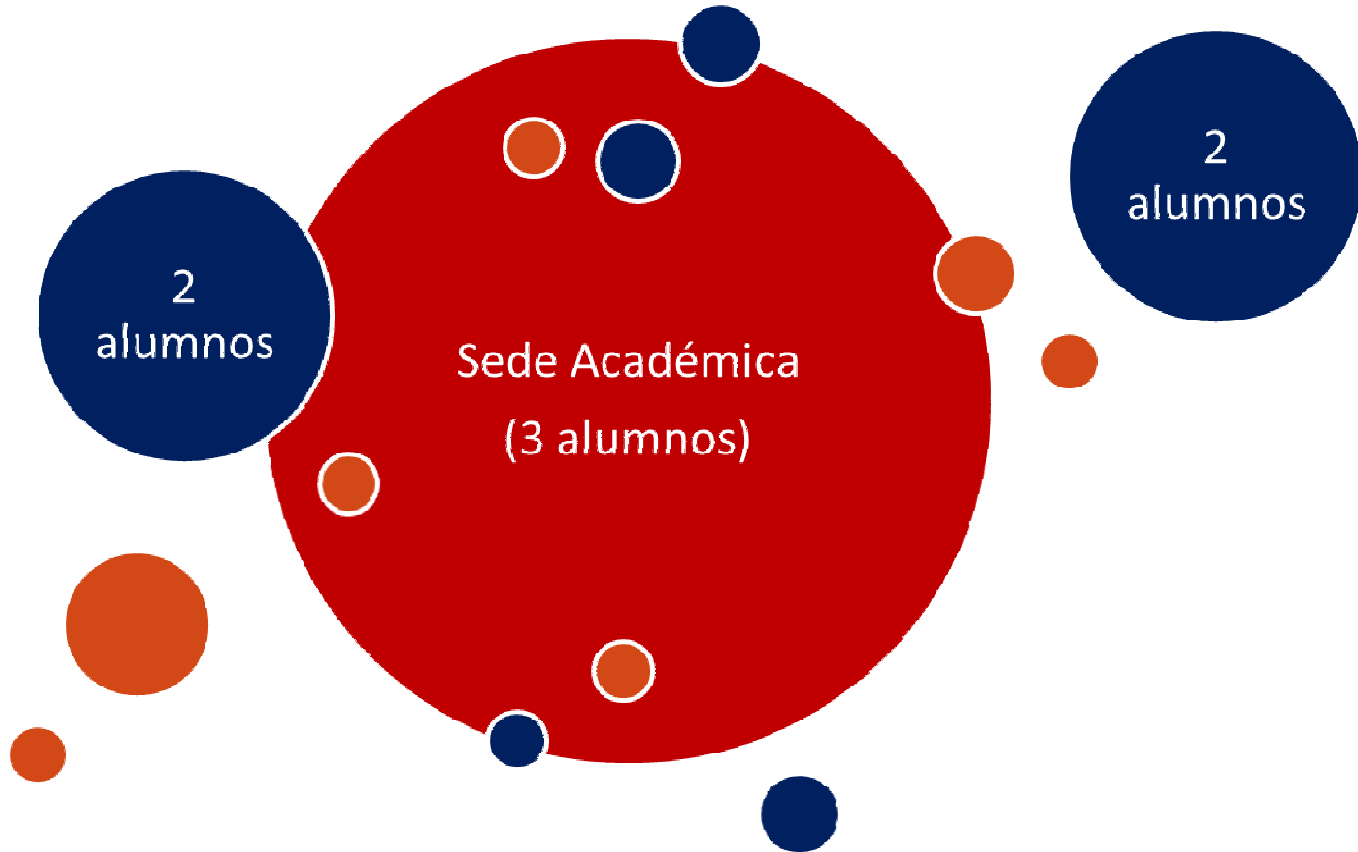
- *Profesor Titular, tres publicaciones en revistas indizadas o libros con ISBN
- Ser médico especialista en el área en que participa
- Poseer diploma que lo acredita como especialista
- Estar certificado y recertificado por el Consejo de la especialidad correspondiente
- *Experiencia y vocación docente
- Disponibilidad de tiempo completo para participar en las actividades académicas

*Aplica para la residencia, en el CEMFMG se capacita en docencia a los profesores y se da tiempo para cubrir requisitos de formación e investigación

Estrategias pedagógicas CEMFMG

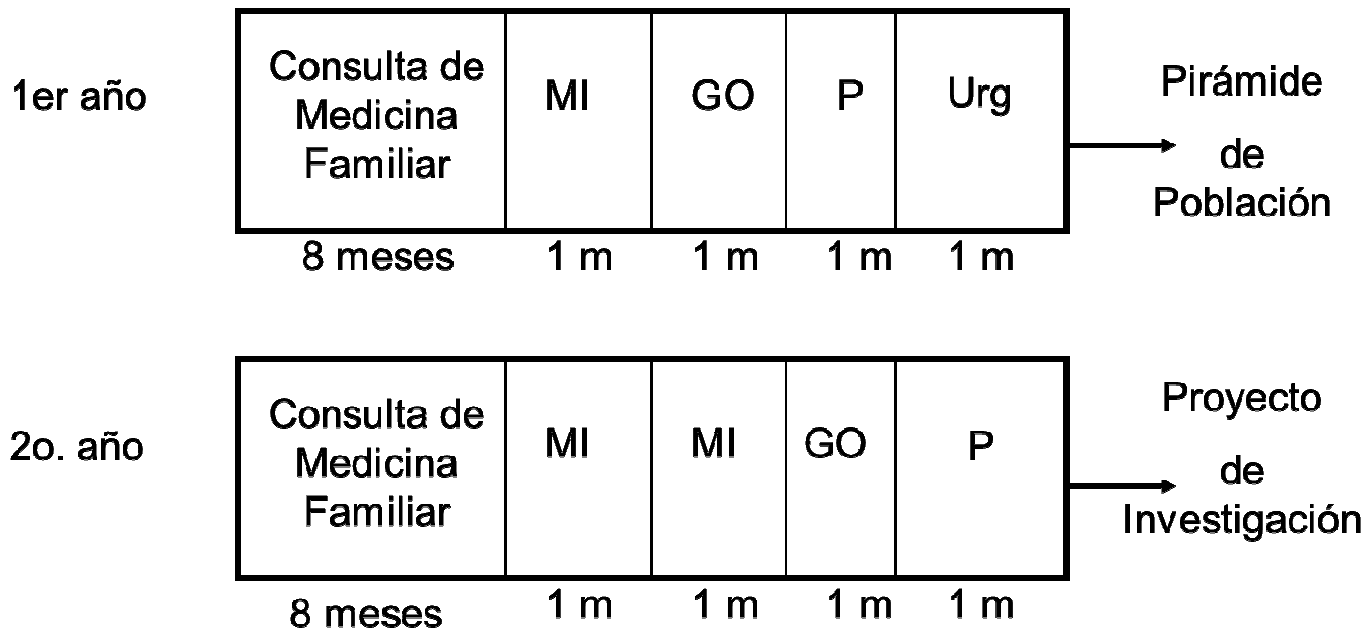
- Capacitación en servicio (horario laboral)
- Sesiones clínicas, bibliográficas, temáticas
- Talleres sabatinos de autoimagen y auditoria de expedientes
- Rotaciones hospitalarias y guardias
- Tutoría práctica por profesores de la misma institución
- Investigación generada en la propia institución

Instrumentación del Programa (alumnos inscritos)



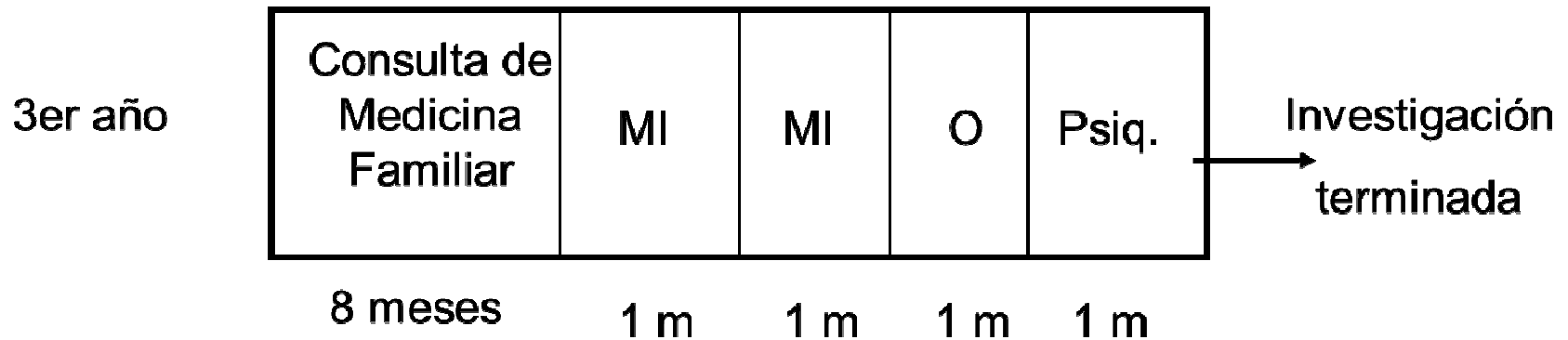
Rotaciones Especialización CEMFMG

Actividades clínicas y rotaciones 1° y 2° año



Rotaciones Especialización CEMFMG

Actividades clínicas y rotaciones 3er año



Requisitos de Ingreso

- *Ser médico activo de la institución en convenio
- *Ser propuesto por la institución
- Entregar la documentación completa solicitada por la Facultad de Medicina
- *Realizar y aprobar el examen de ingreso (ENARM o Examen de Competencia Académica institucional)
- Cubrir la cuota de inscripción
- *En caso de tener puesto directivo o en el área de urgencias comprometerse por escrito a cubrir mínimo cuatro horas diarias de consulta general atendiendo familias, en horario opuesto al de actividades directivas.

*Aplica para el CEMFMG

Requisitos de Permanencia y Egreso (Mismos requisitos)

- Cumplir con todas las actividades académicas del programa
- Aprobar todas las evaluaciones realizadas durante los tres años
- Presentar trabajo de investigación final aprobado por la UNAM
- Presentar y aprobar el examen final elaborado por la Facultad de Medicina.